

HÃY CÙNG NHAU VƯỢT QUA...



DƯƠNG NGUYỄN

MASTER TRAINER, LUẬT SƯ



HỌC VẤN:

- Thạc sĩ ngành Đào tạo, Quản trị và Phát triển nhân sự (Hoa Kỳ)
- Thạc sĩ ngành Giáo dục (Hoa Kỳ)
- Thạc sĩ Luật Dân sự (Pháp)

KINH NGHIỆM VÀ CÁC VỊ TRÍ CÔNG TÁC:

- CEO | MASTER TRAINER | DIỄN GIẢ
- LUẬT SƯ
- GIẢNG VIÊN Đại học TROY UNIVERSITY (Hoa Kỳ)
- Các vị trí đã từng chịu trách nhiệm trong các công ty đa quốc gia như:
- Phó Chủ tịch, Giám Đốc Điều hành, Giám đốc Pháp lý, Giám đốc Nhân sự và Giảng viên Đại học.
- Một số Diễn đàn quốc tế ông được mời làm Diễn giả như: Diễn đàn hợp tác kinh tế Châu Á Horasis; Hội nghị thượng đỉnh & Hội chợ doanh nghiệp Ấn Độ - ASEAN - Châu Đại Dương; Hội nghị thường niên của Royal Singapore Institution...

HỘI ĐOÀN:

- Nguyên Phó Chủ tịch Câu lạc bộ Doanh nhân Sài Gòn.
- Cố vấn cấp cao CLBĐN Asean Global...





KHỦNG HOẢNG
THƯỜNG ĐƯỢC BẮT
ĐẦU, VƯỢT QUA VÀ
KẾT THÚC BẰNG
... CON NGƯỜI
- NHÀ LÃNH ĐẠO -

SUMITOMO CORPORATION – Since 1651



Takuro Kawahara
Executive Vice President

Toyosaku Hamada
Executive Vice President

Shinichi Sasaki
Executive Vice President

Kazuhisa Togashi
Executive Vice President

Kazuo Ohmori
Chairman

Kuniharu Nakamura
President and CEO



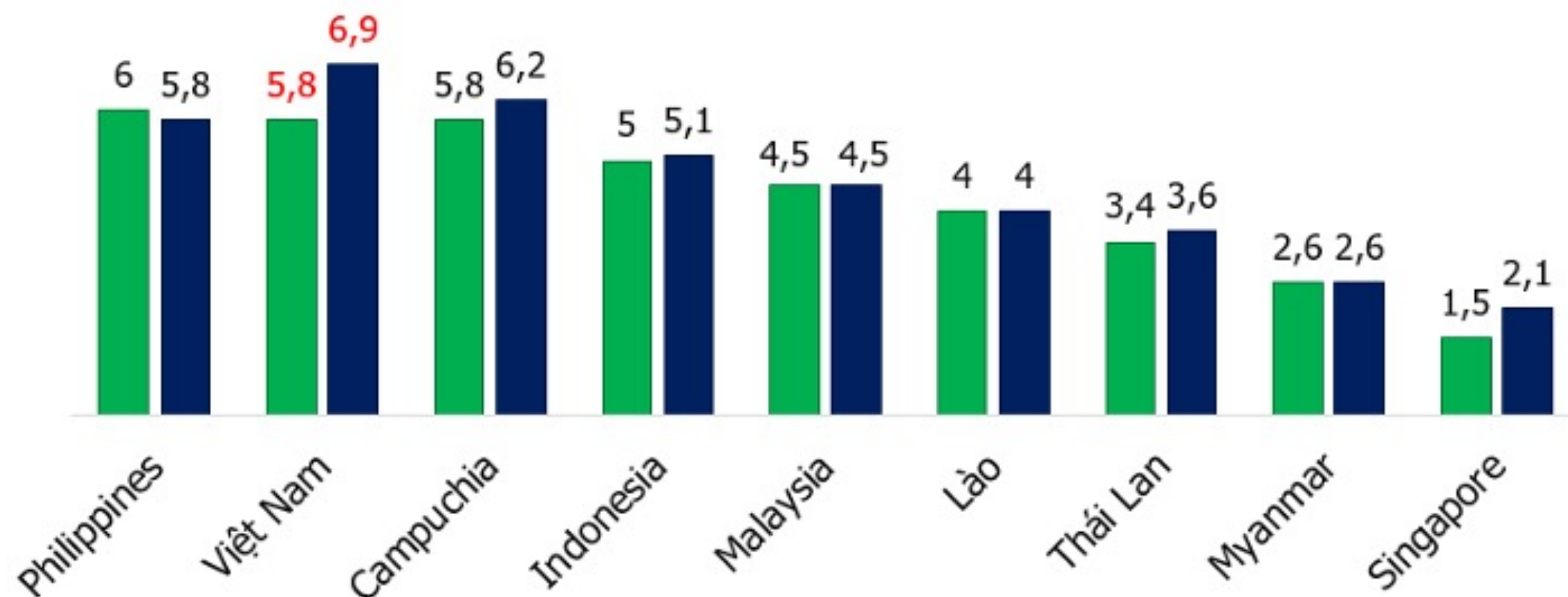


Ông Jensen Huang cam kết Việt Nam sẽ trở thành 'quê hương thứ 2' của Nvidia



IMF DỰ BÁO TĂNG TRƯỞNG GDP VIỆT NAM NĂM 2023
ĐẠT 5,8%, CAO THỨ HAI KHU VỰC
(Nguồn: IMF. Đvt: %)

■ 2023 ■ 2024





4 ĐÒN BẢY ĐỂ LÃNH ĐẠO VƯỢT QUA KHỦNG HOẢNG CỦA NHÀ LÃNH ĐẠO

1. Sự tự tin
2. Thuật đối nhân xử thế
3. Kỹ năng giao tiếp Lãnh đạo
4. Thái độ tích cực

HÃY NÓI CHUYỆN VỚI CHÍNH MÌNH ĐI



HÃY NÓI CHUYỆN VỚI CHÍNH MÌNH ĐI

Quý Khoa học Quốc gia Mỹ (2005) đã xuất bản một bài báo liên quan đến suy nghĩ của con người mỗi ngày.

“ Một người trung bình có khoảng

12.000 đến 60.000 suy nghĩ mỗi ngày. Trong số đó,

80% là tiêu cực và

95% là những suy nghĩ lặp đi lặp lại

giống hệt như ngày hôm trước”.



HÃY NÓI CHUYỆN VỚI CHÍNH MÌNH



HÃY NÓI CHUYỆN VỚI CHÍNH MÌNH



NÓI NHỮNG ĐIỀU
MÌNH MUỐN
TRỞ THÀNH &...



TÍCH CỰC.



1. Trọng tâm trong những ngày nửa năm còn lại của năm 2024 là gì?
2. Kế hoạch vượt qua khủng hoảng của công ty tôi (nếu có) năm 2024 là gì?
3. Tôi nên thay đổi và cải thiện những thói quen chưa tốt nào?
4. Tôi có thể học được gì từ những sai lầm?
5. Tôi sẽ có thể sẽ mắc những lỗi gì?
6. Tình trạng sức khỏe của tôi như thế nào?
7. Tôi vẫn đang đi đúng hướng đấy chứ?
8. Mục tiêu cuộc sống của tôi vẫn quan trọng như ngày hôm qua?

ĐEM SỰ NHIỆT TÌNH TRUYỀN CHO ĐỘI NGŨ

*69% of
employees say
they would work
harder if they
were better
recognized.*

*We make it easy
& affordable.*



A hand is shown placing a wooden block with the letter 'L' on top of a row of wooden blocks that spell out 'STRESS'. The blocks are arranged on a reflective surface, and the background is a blurred green and yellow. The title 'QUẢN LÝ SỰ CĂNG THẲNG' is overlaid on the top right of the image.

QUẢN LÝ SỰ CĂNG THẲNG

3 QUI TẮC QUAN TRỌNG:

1. Điều xấu nhất có thể xảy ra là gì?
2. Chuẩn bị tinh thần đón nhận nó.
3. Nhưng ngay lập tức phải dung toàn lực để cải thiện tình hình từ tình trạng xấu nhất đấy.

A hand is shown placing a wooden block with the letter 'L' on top of a row of wooden blocks that spell out 'STRESS'. The blocks are arranged on a reflective surface, and the background is a blurred green and yellow. The title 'QUẢN LÝ SỰ CĂNG THẲNG' is written in purple and red text at the top of the image.

QUẢN LÝ SỰ CĂNG THẲNG

1. Luôn duy trì và thể hiện thái độ tích cực
2. Luôn chuyển hoá năng lượng tiêu cực sang tích cực
3. Luôn giữ vững tinh thần mạnh mẽ
4. Luôn duy trì sự bình tĩnh và tập trung
5. Thu thập thông tin có liên quan thật đầy đủ trước khi đưa ra quyết định.
6. Hành động ngay để giải quyết vấn đề.



VIPASSANA LÀ GÌ?

Thiền Sư S.N. Goenka







Richard Branson



Jack Dorsey



Bill Gates

Bill Gates, Richard Branson và Jack Dorsey có điểm gì chung? Tỷ phú?, tất nhiên, cũng như những người tiên phong được kính trọng trong ngành công nghiệp của họ. Nhưng các ông trùm tỷ phú cũng chia sẻ một thói quen mang lại cho những người đam mê nó nhiều lợi ích sức khỏe hơn so với suy nghĩ trước đây: **Họ thiền.**

HÃY NUÔI DƯỠNG MỘT THÁI ĐỘ, MỘT TINH THẦN TỐT ĐẸP



- Lấp đầy tâm trí bạn với những suy nghĩ của lòng nhiệt tình và sự hy vọng
- Không cần phải trả thù đối thủ
- Luôn chuẩn bị tinh thần để đối diện với sự vô ơn
- Hãy luôn là chính mình, học hỏi nhưng không bắt chước người khác
- Luôn rút ra bài học để trưởng thành hơn
- Mang niềm vui đến cho người khác